

SANT028PO:
Cuidados enfermeros en la
Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)

Elaborado por: Equipo Editorial

EDITORIAL ELEARNING

Edición 3.0

ISBN: 978-84-17446-57-4

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra bajo cualquiera de sus formas gráficas o audiovisuales sin la autorización previa y por escrito de los titulares del depósito legal.

ÍNDICE GENERAL

TEMA 1. DESCRIPCIÓN DEL ÁREA

1.1. La unidad de cuidados intensivos	1
1.2. Estructura de la UCI	2
1.3. Personal.....	7
1.4. La enfermería en UCI	8
1.5. La acogida del paciente.....	11
1.6. Evaluación	14
Ideas clave	16

TEMA 2. REGISTROS Y MONITORIZACIÓN EN UCI

2.1. Medición de las constantes vitales	19
2.1.1. La frecuencia cardíaca	22
2.1.2. La frecuencia respiratoria.....	23
2.1.3. Presión arterial	25
2.1.4. Temperatura.....	26
2.1.5. Saturación de oxígeno	27
2.2. Monitorización.....	27
2.2.1. Monitorización de la frecuencia cardíaca.....	29
2.2.2. Monitorización hemodinámica	31
2.2.3. Monitorización neurológica	35
2.2.4. Monitorización de la presión intraabdominal	27
2.2.5. Monitorización de la función renal	27
2.3. Evaluación	39
Ideas clave	42

TEMA 3. SOPORTE VITAL Y VENTILACIÓN MECÁNICA

3.1. La parada cardiorespiratoria	45
3.1.1. RCP básica.....	47
3.1.2. RCP avanzada	52
3.2. Ventilación mecánica	56
3.2.1. Ventiladores mecánicos.....	57
3.2.2. Variables a programa	59
3.2.3. Complicaciones de la ventilación mecánica	63
3.3. Evaluación.....	64
Ideas clave	67

TEMA 4. PRINCIPALES PATOLOGÍAS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

4.1. Insuficiencia respiratoria aguda	70
4.1.1. Signos y síntomas.....	71
4.1.2. Diagnóstico	71
4.1.3. Tratamiento	72
4.1.4. Cuidados de enfermería	72
4.1.5. Diagnósticos de enfermería	74
4.2. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	74
4.2.1. Signos y síntomas.....	75
4.2.2. Diagnóstico	76
4.2.3. Tratamiento	76
4.2.4. Cuidados de enfermería	77
4.2.5. Diagnósticos de enfermería	77
4.3. Insuficiencia cardíaca.....	77
4.3.1. Manifestaciones	79
4.3.2. Tratamiento	80
4.3.3. Cuidados de enfermería	81
4.3.4. Diagnósticos de enfermería	81

4.4. Infarto de miocardio	81
4.4.1. Signos y síntomas.....	83
4.4.2. Diagnóstico	83
4.4.3. Tratamiento	84
4.4.4. Cuidados de enfermería	85
4.4.5. Diagnósticos de enfermería	86
4.5. Hipertensión intracraneal.....	86
4.5.1. Manifestaciones	88
4.5.2. Pruebas diagnósticas	88
4.5.3. Tratamiento	89
4.5.4. Cuidados de enfermería	90
4.5.5. Diagnósticos de enfermería	90
4.6. Accidente cerebrovascular	91
4.6.1. Manifestaciones	92
4.6.2. Pruebas diagnósticas	92
4.6.3. Tratamiento	93
4.6.4. Actividades de enfermería.....	93
4.6.5. Diagnósticos de enfermería	93
4.7. Politraumatizado	94
4.7.1. Cuidados de enfermería	95
4.7.2. Diagnósticos de enfermería	96
4.8. Hemorragia digestiva alta.....	97
4.8.1. Diagnóstico	99
4.8.2. Cuidados de enfermería	99
4.8.3. Diagnósticos de enfermería	101
4.9. Cetoacidosis diabética	101
4.9.1. Signos y síntomas.....	102
4.9.2. Tratamiento.....	102
4.9.3. Cuidados de enfermería	103
4.9.4. Diagnósticos de enfermería	104
4.10. Evaluación	104
Ideas clave.....	107

TEMA 5. MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE ASEPSIA EN UCI

5.1. Prevención de riesgos laborales asistenciales	109
5.1.1. Medidas preventivas	110
5.1.2. Accidentes que se producen en UCI.....	111
5.1.3. Determinantes para la mejora de calidad asistencial	112
5.2. Medidas de asepsia en UCI	113
5.2.1. Lavado de manos.....	113
5.3. Aislamientos	115
5.3.1. Aislamiento estricto	116
5.3.2. Aislamiento de contacto	118
5.3.3. Aislamiento respiratorio	119
5.3.4. Aislamiento entérico	121
5.3.5. Aislamiento parenteral	122
5.3.6. Aislamiento inverso o de protección.....	123
5.4. Evaluación	124
Ideas clave.....	127

TEMA 1

DESCRIPCIÓN DEL ÁREA

- 1.1. La unidad de cuidados intensivos
- 1.2. Estructura de la UCI
- 1.3. Personal
- 1.4. La enfermería en UCI
- 1.5. La acogida del paciente
- 1.6. Evaluación

1.1. La unidad de cuidados intensivos



Definición

La medicina intensiva es la especialidad médica que aplica los conocimientos médicos sobre la atención de los pacientes en situación crítica o potencialmente crítica.

Su actividad se desarrolla en la unidad de cuidados intensivos que es donde se encuentra una estructura adecuada, equipamiento técnico y personal especializado para tratar a los pacientes críticos.

La unidad de cuidados intensivos suele ubicarse de manera independiente pero con acceso rápido desde las diferentes unidades del hospital.

Generalmente suele dividirse en:

- *Módulos generales*: Aquí se atienden todas las patologías médicas que precisen soporte vital avanzado como las intoxicaciones, pancreatitis, politraumatismos, etc.
- *Módulo postoperatorio*: Aquí se ubican los postoperatorios de cirugías complejas y agresivas que requieren una vigilancia cercana.
- *Módulo coronario*: Atiende a patologías cardíacas agudas y las crónicas reagudizadas.
- *Módulo de trasplantes*: Son boxes aislados específicos para enfermos que hayan sido sometidos a trasplantes.

En cada módulo debe haber camas de aislamiento para poder aislar a pacientes con infecciones respiratorias, sepsis, quemados, etc.

La unidad suele tener un diseño circular alrededor de un puesto central de enfermería que permite en control directo y permanente de la mayoría de los pacientes ingresados.



1.2. Estructura de la UCI

A la hora de construir una UCI, ésta debe de contar con unas medidas básicas en prevención de riesgos laborales y de asepsia, algunas de ellas son:

- Las zonas de unión entre suelo y pared debe ser curva y no en ángulo recto ya que así se acumularía suciedad.
- El techo no debe tener irregularidades para que no se acumule la suciedad.
- Los materiales deben ser vinílicos o similares y aislantes.
- El pavimento debe ser conductor, de forma que sea capaz de eliminar la electricidad estática.

- En los módulos cerrados las paredes deben ser acristaladas para favorecer la vigilancia.
- El aire acondicionado debe suministrar aire nuevo y filtrado (libre de polvo, humedad y con temperatura adecuada).
- Cada cama debe tener toma de gases, vacío y electricidad (8-10 enchufes).
- Iluminación: general (no deslumbrante), reconocimiento o trabajo, supervisión (para horas nocturnas) y la de emergencia (con circuito independiente).
- Debe haber lavabos en habitaciones aisladas con grifos que se accionen con codo, rodilla o pie.
- La temperatura ambiente debe estar entre 20-25º y con una humedad de 50-60%.

Además de esto, la UCI debe disponer de:

- Vestuario para el personal.
- Zona de estar para el descanso del personal.
- Zona de estudio.
- Almacén de material y aparataje.
- Despacho para informar a los familiares.

Equipamiento y reposición diarios de la habitación en UCI

- Material de habitación.
 - ✓ Monitor de cabecera con modulo Hemo y cables.
 - ✓ Cables de ECG, pulsioximetría y PSN.
 - ✓ Caudalímetro de oxígeno con humidificador.
 - ✓ Aspirador completo montado.
 - ✓ Ambú completo y mascarillas.
 - ✓ Alargadera de oxígeno.
 - ✓ Sistema de gafas de oxígeno.

- Cajetín de jeringas.
 - ✓ 6 jeringas de gasometría.
 - ✓ 6 jeringas de insulina.
 - ✓ 15 jeringas de 5 cc.
 - ✓ 15 jeringas de 10 cc.
 - ✓ 3 jeringas de 20 cc.
 - ✓ 10 agujas de cargar medicación.
 - ✓ 10 agujas intravenosas.
 - ✓ 10 agujas intramusculares.
 - ✓ 5 agujas de insulina.
- Cajetín de material.
 - ✓ 3 depresores de madera.
 - ✓ 3 rasuradores.
 - ✓ 8 sueros fisiológicos de 20 cc.
 - ✓ 5 unidades de povidona yodada de 10 cc.
 - ✓ 3 llaves de tres pasos.
 - ✓ 1 esparadrapo quirúrgico de 10 cm.
 - ✓ 1 termómetro.
 - ✓ 3 apósitos quirúrgicos y transparentes.
 - ✓ 2 Spongostan.
 - ✓ 1 venda de algodón de 10 cm.
 - ✓ 1 venda de gasa de 10 cm.
 - ✓ 1 frasco de alcohol.
- Balda.
 - ✓ 1 recipiente con algodón.
 - ✓ Guantes estériles de varias tallas.
 - ✓ 6 paquetes de gasas estériles.
 - ✓ 1 bolsa de pajitas.
 - ✓ 1 bolsa de electrodos.
 - ✓ 1 caja de guantes no estériles.