

**SANT028PO:**  
**Cuidados enfermeros en la**  
**Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)**

Elaborado por: Equipo Editorial

**EDITORIAL ELEARNING**

**Edición 3.0**

**ISBN: 978-84-17446-57-4**

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra bajo cualquiera de sus formas gráficas o audiovisuales sin la autorización previa y por escrito de los titulares del depósito legal.

## ÍNDICE GENERAL

### TEMA 1. DESCRIPCIÓN DEL ÁREA

1.1. La unidad de cuidados intensivos .....	1
1.2. Estructura de la UCI .....	2
1.3. Personal.....	7
1.4. La enfermería en UCI .....	8
1.5. La acogida del paciente.....	11
1.6. Evaluación.....	14
Ideas clave .....	16

### TEMA 2. REGISTROS Y MONITORIZACIÓN EN UCI

2.1. Medición de las constantes vitales .....	19
2.1.1. La frecuencia cardíaca .....	22
2.1.2. La frecuencia respiratoria.....	23
2.1.3. Presión arterial .....	25
2.1.4. Temperatura.....	26
2.1.5. Saturación de oxígeno .....	27
2.2. Monitorización.....	27
2.2.1. Monitorización de la frecuencia cardíaca.....	29
2.2.2. Monitorización hemodinámica .....	31
2.2.3. Monitorización neurológica .....	35
2.2.4. Monitorización de la presión intraabdominal .....	27
2.2.5. Monitorización de la función renal .....	27
2.3. Evaluación.....	39
Ideas clave .....	42

### **TEMA 3. SOPORTE VITAL Y VENTILACIÓN MECÁNICA**

3.1. La parada cardiorespiratoria .....	45
3.1.1. RCP básica .....	47
3.1.2. RCP avanzada .....	52
3.2. Ventilación mecánica .....	56
3.2.1. Ventiladores mecánicos.....	57
3.2.2. Variables a programa .....	59
3.2.3. Complicaciones de la ventilación mecánica .....	63
3.3. Evaluación.....	64
Ideas clave .....	67

### **TEMA 4. PRINCIPALES PATOLOGÍAS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS**

4.1. Insuficiencia respiratoria aguda.....	70
4.1.1. Signos y síntomas.....	71
4.1.2. Diagnóstico .....	71
4.1.3. Tratamiento .....	72
4.1.4. Cuidados de enfermería .....	72
4.1.5. Diagnósticos de enfermería .....	74
4.2. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica .....	74
4.2.1. Signos y síntomas.....	75
4.2.2. Diagnóstico .....	76
4.2.3. Tratamiento .....	76
4.2.4. Cuidados de enfermería .....	77
4.2.5. Diagnósticos de enfermería .....	77
4.3. Insuficiencia cardíaca.....	77
4.3.1. Manifestaciones .....	79
4.3.2. Tratamiento .....	80
4.3.3. Cuidados de enfermería .....	81
4.3.4. Diagnósticos de enfermería .....	81

4.4. Infarto de miocardio .....	81
4.4.1. Signos y síntomas.....	83
4.4.2. Diagnóstico .....	83
4.4.3. Tratamiento .....	84
4.4.4. Cuidados de enfermería .....	85
4.4.5. Diagnósticos de enfermería .....	86
4.5. Hipertensión intracraneal.....	86
4.5.1. Manifestaciones .....	88
4.5.2. Pruebas diagnósticas .....	88
4.5.3. Tratamiento .....	89
4.5.4. Cuidados de enfermería .....	90
4.5.5. Diagnósticos de enfermería .....	90
4.6. Accidente cerebrovascular .....	91
4.6.1. Manifestaciones .....	92
4.6.2. Pruebas diagnósticas .....	92
4.6.3. Tratamiento .....	93
4.6.4. Actividades de enfermería .....	93
4.6.5. Diagnósticos de enfermería .....	93
4.7. Politraumatizado .....	94
4.7.1. Cuidados de enfermería .....	95
4.7.2. Diagnósticos de enfermería .....	96
4.8. Hemorragia digestiva alta.....	97
4.8.1. Diagnóstico .....	99
4.8.2. Cuidados de enfermería .....	99
4.8.3. Diagnósticos de enfermería .....	101
4.9. Cetoacidosis diabética .....	101
4.9.1. Signos y síntomas.....	102
4.9.2. Tratamiento.....	102
4.9.3. Cuidados de enfermería .....	103
4.9.4. Diagnósticos de enfermería .....	104
4.10. Evaluación .....	104
Ideas clave.....	107

## **TEMA 5. MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE ASEPSIA EN UCI**

5.1. Prevención de riesgos laborales asistenciales .....	109
5.1.1. Medidas preventivas .....	110
5.1.2. Accidentes que se producen en UCI.....	111
5.1.3. Determinantes para la mejora de calidad asistencial .....	112
5.2. Medidas de asepsia en UCI .....	113
5.2.1. Lavado de manos.....	113
5.3. Aislamientos .....	115
5.3.1. Aislamiento estricto .....	116
5.3.2. Aislamiento de contacto .....	118
5.3.3. Aislamiento respiratorio .....	119
5.3.4. Aislamiento entérico .....	121
5.3.5. Aislamiento parenteral .....	122
5.3.6. Aislamiento inverso o de protección.....	123
5.4. Evaluación .....	124
Ideas clave.....	127

## TEMA 1

### DESCRIPCIÓN DEL ÁREA

- 1.1. La unidad de cuidados intensivos
- 1.2. Estructura de la UCI
- 1.3. Personal
- 1.4. La enfermería en UCI
- 1.5. La acogida del paciente
- 1.6. Evaluación

#### 1.1. La unidad de cuidados intensivos



##### Definición

La medicina intensiva es la especialidad médica que aplica los conocimientos médicos sobre la atención de los pacientes en situación crítica o potencialmente crítica.

Su actividad se desarrolla en la unidad de cuidados intensivos que es donde se encuentra una estructura adecuada, equipamiento técnico y personal especializado para tratar a los pacientes críticos.

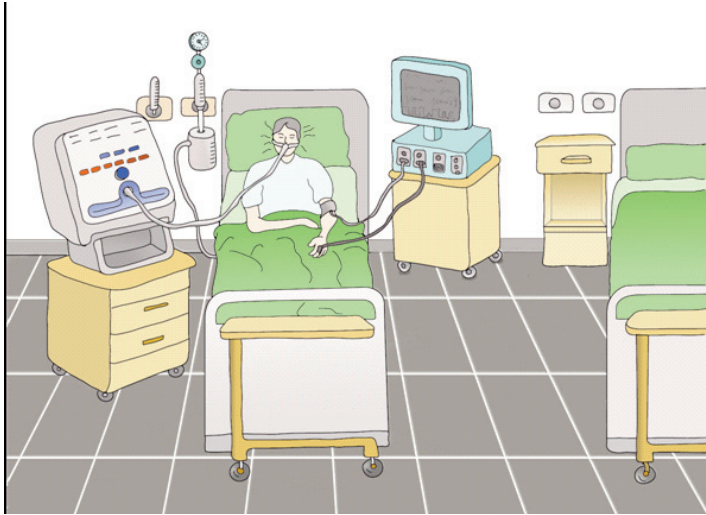
La unidad de cuidados intensivos suele ubicarse de manera independiente pero con acceso rápido desde las diferentes unidades del hospital.

Generalmente suele dividirse en:

- *Módulos generales:* Aquí se atienden todas las patologías médicas que precisen soporte vital avanzado como las intoxicaciones, pancreatitis, politraumatismos, etc.
- *Módulo postoperatorio:* Aquí se ubican los postoperatorios de cirugías complejas y agresivas que requieren una vigilancia cercana.
- *Módulo coronario:* Atiende a patologías cardíacas agudas y las crónicas reagudizadas.
- *Módulo de trasplantes:* Son boxes aislados específicos para enfermos que hayan sido sometidos a trasplantes.

En cada módulo debe haber camas de aislamiento para poder aislar a pacientes con infecciones respiratorias, sepsis, quemados, etc.

La unidad suele tener un diseño circular alrededor de un puesto central de enfermería que permite en control directo y permanente de la mayoría de los pacientes ingresados.



## 1.2. Estructura de la UCI

A la hora de construir una UCI, ésta debe de contar con unas medidas básicas en prevención de riesgos laborales y de asepsia, algunas de ellas son:

- Las zonas de unión entre suelo y pared debe ser curva y no en ángulo recto ya que así se acumularía suciedad.
- El techo no debe tener irregularidades para que no se acumule la suciedad.
- Los materiales deben ser vinílicos o similares y aislantes.
- El pavimento debe ser conductivo, de forma que sea capaz de eliminar la electricidad estática.



- En los módulos cerrados las paredes deben ser acristaladas para favorecer la vigilancia.
- El aire acondicionado debe suministrar aire nuevo y filtrado (libre de polvo, humedad y con temperatura adecuada).
- Cada cama debe tener toma de gases, vacío y electricidad (8-10 enchufes).
- Iluminación: general (no deslumbrante), reconocimiento o trabajo, supervisión (para horas nocturnas) y la de emergencia (con circuito independiente).
- Debe haber lavabos en habitaciones aisladas con grifos que se accionen con codo, rodilla o pie.
- La temperatura ambiente debe estar entre 20-25° y con una humedad de 50-60%.

Además de esto, la UCI debe disponer de:

- Vestuario para el personal.
- Zona de estar para el descanso del personal.
- Zona de estudio.
- Almacén de material y aparataje.
- Despacho para informar a los familiares.

### **Equipamiento y reposición diarios de la habitación en UCI**

- Material de habitación.
  - ✓ Monitor de cabecera con modulo Hemo y cables.
  - ✓ Cables de ECG, pulsioximetría y PSN.
  - ✓ Caudalímetro de oxígeno con humidificador.
  - ✓ Aspirador completo montado.
  - ✓ Ambú completo y mascarillas.
  - ✓ Alargadera de oxígeno.
  - ✓ Sistema de gafas de oxígeno.

- Cajetín de jeringas.
  - ✓ 6 jeringas de gasometría.
  - ✓ 6 jeringas de insulina.
  - ✓ 15 jeringas de 5 cc.
  - ✓ 15 jeringas de 10 cc.
  - ✓ 3 jeringas de 20 cc.
  - ✓ 10 agujas de cargar medicación.
  - ✓ 10 agujas intravenosas.
  - ✓ 10 agujas intramusculares.
  - ✓ 5 agujas de insulina.
- Cajetín de material.
  - ✓ 3 depresores de madera.
  - ✓ 3 rasuradores.
  - ✓ 8 sueros fisiológicos de 20 cc.
  - ✓ 5 unidades de povidona yodada de 10 cc.
  - ✓ 3 llaves de tres pasos.
  - ✓ 1 esparadrapo quirúrgico de 10 cm.
  - ✓ 1 termómetro.
  - ✓ 3 apósitos quirúrgicos y transparentes.
  - ✓ 2 Spongostan.
  - ✓ 1 venda de algodón de 10 cm.
  - ✓ 1 venda de gasa de 10 cm.
  - ✓ 1 frasco de alcohol.
- Balda.
  - ✓ 1 recipiente con algodón.
  - ✓ Guantes estériles de varias tallas.
  - ✓ 6 paquetes de gasas estériles.
  - ✓ 1 bolsa de pajitas.
  - ✓ 1 bolsa de electrodos.
  - ✓ 1 caja de guantes no estériles.